

## Handlungshilfe Umgang mit Mund-Nase-Bedeckung

**Mund-Nase-Bedeckungen (MNB) sind *kein* Ersatz für persönliche Schutzausrüstung bei Arbeiten in gefährdeten Bereichen.**

MNB helfen durch mechanisches Sperren gegen die Übertragung von Atemtröpfchen oder Speichel beim Atmen, Niesen oder Husten. Die MNB schützt nicht die Trägerin oder den Träger, sondern andere Personen. Unabhängig vom Tragen einer MNB sind die effektivsten Maßnahmen zum Schutz:

- ✓ Abstandhalten (mindestens 1,5 m)
- ✓ Einhalten der Hust- und Nieshygiene
- ✓ Gute Händehygiene

### Wie wird die Mund-Nase-Bedeckung (MNB) richtig verwendet?

- ✓ Vor dem Anlegen der MNB Hände mit hautschonender Seife waschen (mind. 30 Sekunden)
- ✓ Nase und Mund bis zum Kinn müssen abgedeckt sein, die Ränder der MNB sollen möglichst dicht anliegen
- ✓ MNB spätestens wechseln, wenn sie durchfeuchtet ist
- ✓ MNB während des Tragens möglichst nicht anfassen oder verschieben. Falls nötig, nur an den Rändern anfassen
- ✓ Beim Abnehmen der MNB nur an den seitlichen Laschen oder Schnüren anfassen
- ✓ Nach dem Abnehmen der MNB Hände mit hautschonender Seife waschen (mind. 30 Sekunden)
- ✓ Nach der Verwendung Maske in einem luftdichten Beutel aufbewahren und sobald als möglich Waschen

### Wie wird die Mund-Nase-Bedeckung (MNB) richtig gewaschen:

- ✓ MNB vor dem ersten Gebrauch waschen (mind. 60°C)
- ✓ MNB möglichst nicht allein waschen (kann mit der normalen Wäsche gewaschen werden)
- ✓ Wäschenetz oder Wäschesäckchen verwenden (schützt Gummibänder oder Laschen)
- ✓ Es kann das Waschmittel verwendet werden, das vorhanden ist
- ✓ Im Trockner oder auf der Wäscheleine trocknen