

Senftenberg, den 18.01.2026

Rettungsschwimmer-Kurse 2026

Sehr geehrte Interessenten,

auch im Jahr 2026 bietet Ihnen die Wasserwacht Senftenberg wieder die Möglichkeit Rettungsschwimmer zu werden bzw. Ihre bereits bestehende Rettungsschwimmer-Qualifikation zu re-zertifizieren. Die Kurse sind für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) sowohl in Bronze, als auch in Silber konzipiert. Die Unterscheidung erfolgt anhand der Prüfungsanforderungen.

Für Lehrkräfte im Schuldienst des Schulamtsbezirktes Cottbus bieten wir auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit in einer Tagesveranstaltung die Rettungsfähigkeit aufzufrischen.

Termine

Winterkurs

28.02. 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer
07.03. 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer
13.03. 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

Frühjahrskurs

16.05. 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer
23.05. 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer
05.06. 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

Herbstkurs

07.11. 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer
14.11. 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer
20.11. 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

Re-Zertifizierung Lehrkräfte

Termin bisher offen

Voraussetzungen

- **DRSA in Bronze:** Mindestalter 12 Jahre
- **DRSA in Silber:** Mindestalter 14 Jahre + Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter 2 Jahre)
- **DRSA in Gold:** Mindestalter 16 Jahre + DRSA in Silber + Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter 2 Jahre)

Hinweise zu den Kursen

- In den Kursen kann aus zeitlichen Gründen nicht die Schwimmfähigkeit trainiert werden. Eine geeignete Fitness und Kondition, sowie das Beherrschen der Schwimmstile Brust, Kraul und Rücken werden vorausgesetzt.
- Wir empfehlen immer die begleitende Teilnahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs**, da die dort erworbene Kenntnisse Teil der theoretischen und praktischen Prüfung sind. Bei Interesse ist eine Teilnahme am begleitenden Erste-Hilfe-Kurs möglich – Fragen Sie gern bei uns nach!
- Erstmalig in diesem Jahr werden wir für den theoretischen Unterricht das neue **eLearning** erproben. Dieses muss zur praktischen Prüfung absolviert und nicht älter als drei Monate sein. Informationen und Zugang dazu, gibt es bei der Anmeldung.

Kosten

- 90,00 Euro pro Person, zzgl. Eintritt in die Schwimmhallen – *Änderungen vorbehalten* –

Anmeldung

- bis 4 Wochen vor Kursbeginn
- an info-wasserwacht-sfb@drk-lausitz.de
- mit der Anmeldung erhalten Sie alle weiterführenden Informationen, sowie das verbindliche Anmeldeformular