



Senftenberg, den 18.01.2026

# Rettungsschwimmer-Kurse 2026

## Sehr geehrte Interessenten,

auch im Jahr 2026 bietet Ihnen die Wasserwacht Senftenberg wieder die Möglichkeit Rettungsschwimmer zu werden bzw. Ihre bereits bestehende Rettungsschwimmer-Qualifikation zu re-zertifizieren. Die Kurse sind für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichen (DRSA) sowohl in Bronze, als auch in Silber konzipiert. Die Unterscheidung erfolgt anhand der Prüfungsanforderungen.

Für Lehrkräfte im Schuldienst des Schulamtsbezirkes Cottbus bieten wir auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit in einer Tagesveranstaltung die Rettungsfähigkeit aufzufrischen.

## Termine

### Winterkurs

**28.02.** 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**07.03.** 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**13.03.** 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

### Frühjahrskurs

**16.05.** 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**23.05.** 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**05.06.** 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

### Herbstkurs

**07.11.** 08.00 – 10.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**14.11.** 08.00 – 11.00 Uhr Praxis Lauchhammer  
**20.11.** 17.00 – 21.00 Uhr Praxis Cottbus

### Re-Zertifizierung Lehrkräfte

**Termin bisher offen**

## Voraussetzungen

- **DRSA in Bronze:** Mindestalter 12 Jahre
- **DRSA in Silber:** Mindestalter 14 Jahre + Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter 2 Jahre)
- **DRSA in Gold:** Mindestalter 16 Jahre + DRSA in Silber + Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter 2 Jahre)

## Hinweise zu den Kursen

- In den Kursen kann aus zeitlichen Gründen nicht die Schwimmfähigkeit trainiert werden. Eine geeignete Fitness und Kondition, sowie das Beherrschnen der Schwimmstile Brust, Kraul und Rücken werden vorausgesetzt.
- Wir empfehlen immer die begleitende Teilnahme an einem **Erste-Hilfe-Kurs**, da die dort erworbene Kenntnisse Teil der theoretischen und praktischen Prüfung sind. Bei Interesse ist eine Teilnahme am begleitenden Erste-Hilfe-Kurs möglich – Fragen Sie gern bei uns nach!
- Erstmals in diesem Jahr werden wir für den theoretischen Unterricht das neue **eLearning** erproben. Dieses muss zur praktischen Prüfung absolviert und nicht älter als drei Monate sein. Informationen und Zugang dazu, gibt es bei der Anmeldung.

## Kosten

- 90,00 Euro pro Person, zzgl. Eintritt in die Schwimmhallen – Änderungen vorbehalten –

## Anmeldung

- bis 4 Wochen vor Kursbeginn
- an [info-wasserwacht-sfb@drk-lausitz.de](mailto:info-wasserwacht-sfb@drk-lausitz.de)
- mit der Anmeldung erhalten Sie alle weiterführenden Informationen, sowie das verbindliche Anmeldeformular